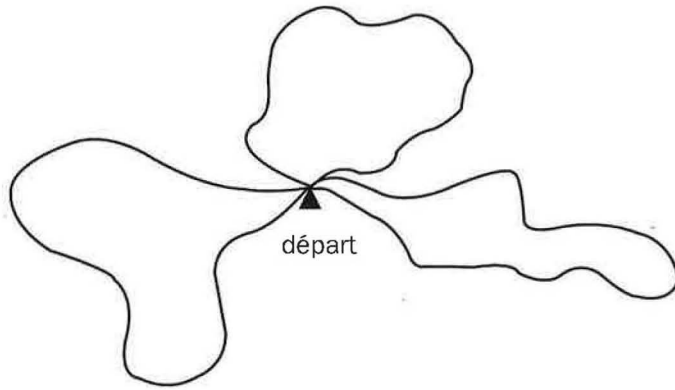


LES CIRCUITS VTT

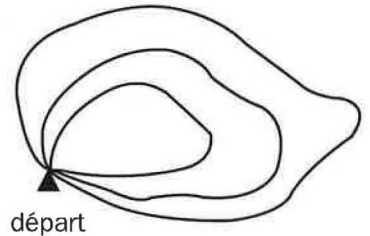
1 - L'ORGANISATION DANS L'ESPACE

Après avoir cartographié les secteurs où la pratique du VTT n'est pas souhaitable, on peut adopter les règles suivantes :

- **Réaliser une trame en "maille"** qui permet un choix nombreux d'itinéraires. En groupant sur une même zone de départ 2 parcours, 3 (en trèfles), 4 (en marguerite) on réduit le nombre de départ. On peut ainsi mieux les aménager et les lier à des services (loueurs, restauration, hôtellerie). La présence d'un parking est obligatoire. La matérialisation du départ par un panneau est fondamentale.

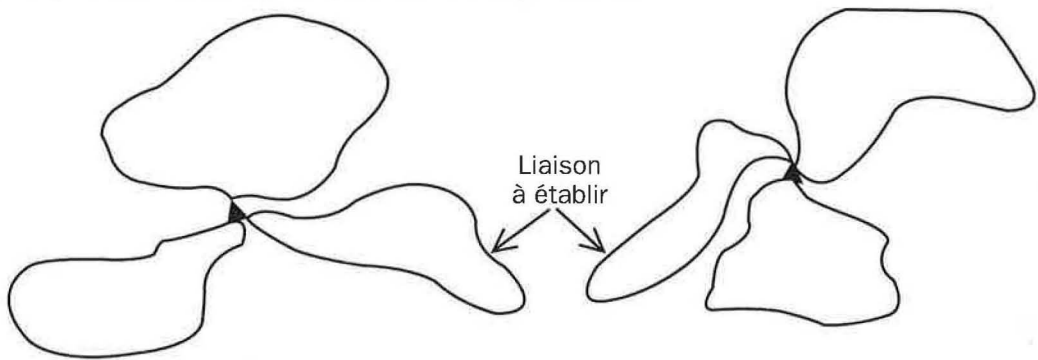


Bon exemple

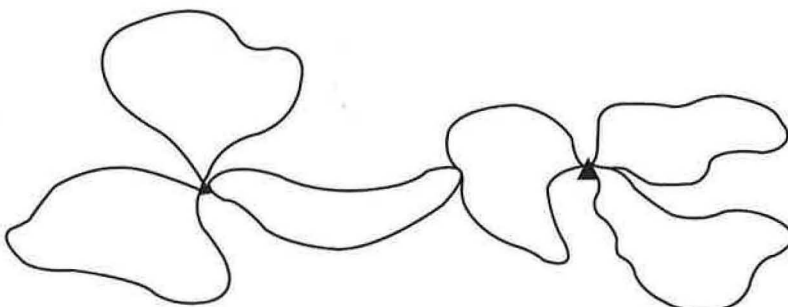


A exclure

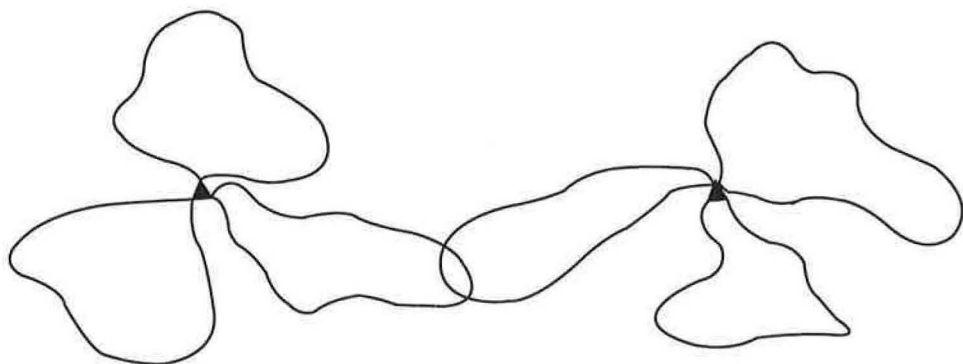
- **On peut réunir les départs par des liaisons-jonctions.**



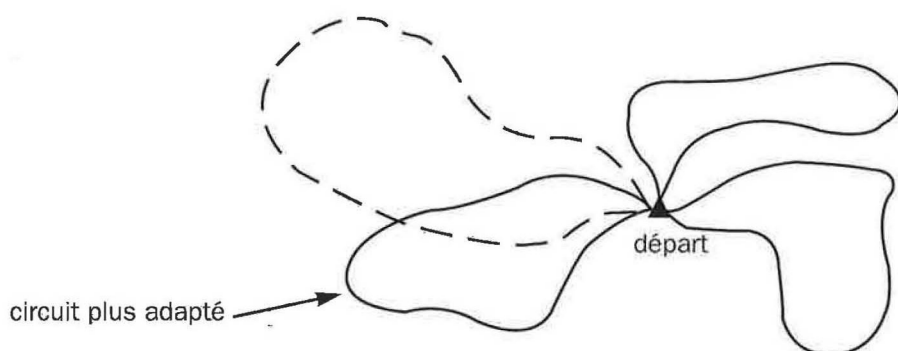
OU par un contact entre mailles (= parcours commun)



- **Attention il ne faut jamais** croiser les circuits sous peine de compliquer inutilement le balisage.



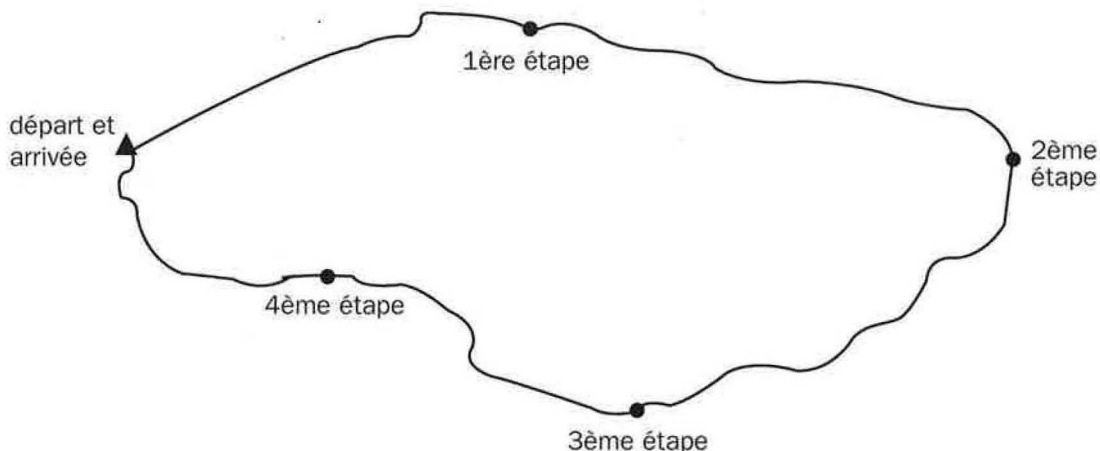
- **On privilégiera les itinéraires ayant un intérêt découverte** (point de vue, histoire, bâtiment, monument, flore, visite).
Dans un circuit il y aura toujours un but ou un thème.



- Dans certains cas **un itinéraire en ligne** permettra de traverser une région remarquable et adaptée à l'hébergement des randonneurs (exemple : grande traversée du Jura). Il s'agit obligatoirement d'itinéraire de plusieurs jours.



- Mais même pour plusieurs jours, il est préférable de créer une **boucle**.



2 - CLASSEMENT DES CIRCUITS

On classe les circuits en 4 catégories du plus facile au plus difficile : **vert, bleu, rouge, noir.**

Pour arriver à ce classement, on tient compte de trois paramètres :

- La longueur
- Le dénivelé
- La technicité

1. LA LONGUEUR MOYENNE DU CIRCUIT A VTT :

Plus qu'une longueur moyenne, la notion de durée est fondamentale : les circuits doivent pouvoir être parcourus en une 1/2 journée. Cela se traduit par une longueur d'environ 20 km.

2. LA DENIVELEE :

A partir de cette distance moyenne, des spécialistes ont évalué un code de difficultés basé d'abord sur la dénivelée positive :

- Moins de 300 mfacile
- De 300m à 500 massez facile
- De 500 m à 700 mdéjà dur
- Au-delà de 700 mdifficile

3. LA COTATION DES DIFFICULTES TECHNIQUES SUIVANT LES PASSAGES :

Ces difficultés techniques peuvent être classées en 4 niveaux pour les descentes (D1, D2, D3, D4) avec un code D 1 descente facile et 4 niveaux pour les montées (M1, M2, M3, M4), au-delà, on parlera de portage (P).

Cotation de difficulté	Type de chemins	Pente	Vitesse	Obstacles
Descente	D 1	A, B : large (2 m large)	de 5 à 15 %	Moyenne à élevée Non
	D 2	D, E : sentier étroit	de 5 à 15 %	Moyenne à relativement élevée Non
	D 3	C, D : large	> 15 %	Faible Oui roulantes rochers
	D 4	E : étroit	maximum 100 %	Très faible Oui "trialisant"
portage				
Montée	M 1	A, B : large	douce 10 %	Non
	M 2	D, E : sentier étroit	15 %	Non
	M 3	C, D : large	maxi 25 à 30 %	Oui
	M 4	E : sentier étroit difficile	de 15 % à maxi	Braquet mini Oui
portage	E : sentier étroit difficile	de 15 % à maxi	24 x 30 "trialisant"	

Type de chemins : voir page 9.

4. SYNTHÈSE :

Classification des circuits

Circuits	Dénivelé	Cotation	Distance	Moyenne hor.	Type de pratiquant
VERT	300 m	Pas au delà de D 1, D 2, et M 1, M 2	15 à 20 km	5 - 8 km/h	Débutants non sportifs
BLEU	de 300 à 500 m	En majorité D 1 et D 2 pas de M 3 mais du D 3 pas de P	15 à 20 km	5 - 8 km/h	Pratiquants occasionnels mais sportifs
ROUGE	de 500 à 700 m	Pas au delà de M 3 éventuellement du D 4 éventuellement du P	20 à 30 km	10-12 km/h	Pratiquants réguliers
NOIR	700 m	M 4 et D 4 voir Portage	15 à 40 km suivant le % de cotation 4	12-14 km/h	Pratiquants réguliers possédant la technique du VTT et une bonne condition physique

Les moyennes horaires indiquées sont variables. On a estimé pour chaque type de circuit, la moyenne qui allait être réalisée par le pratiquant-type à cette gamme de circuit. Par exemple, si un pratiquant confirmé utilise un circuit vert, il est évident que sa moyenne horaire sera plus élevée que 5 à 8 Km/h.

Attention :

- Si la pratique est en groupe, diminuer de 25 % les moyennes indiquées,
- Dans ces moyennes, ne sont pas compris les arrêts découverte, pique-nique, visites, photos,