

# LA COMPETITION VTT

## 1 - LE CROSS COUNTRY OU X COUNTRY

C'est une épreuve chronométrée en boucle. C'est la traduction naturelle de la pratique la plus habituelle du VTT : partir d'un point et revenir au même point.

La plus ancienne des épreuves en France : le Championnat de France organisé depuis 1987.

## 2 - LA DESCENTE

On part d'un point haut pour rejoindre un point bas le plus rapidement possible. C'est la compétition la plus populaire actuellement, car la plus spectaculaire. Facile d'accès pour le public qui peut utiliser les remontées mécaniques et suivre la prestation de leur champion sur une distance relativement courte. Il faut du dénivelé (au minimum 400 m), une descente d'une durée supérieure à 5-6 mn. Quelques aménagements y sont nécessaires ; l'importance des secours et la protection des endroits dangereux donnent une idée de l'engagement total de cette épreuve relativement dangereuse.

## 3 - LES RALLYES

La durée dépasse la journée, parfois le week-end. Ils permettent de découvrir une vallée (par exemple La Transmaurienne), de faire de l'animation dans les stations traversées. Difficulté d'organisation : il faut de l'hébergement, du transport, du chronométrage, une structure rappelant les Rallyes Raids africains.

Il existe également quelques Rallyes Raids à l'étranger : Kenya, Egypte, Maroc, où la part découverte est très importante.

## 4 - LES COMBINES AUX EPREUVES MULTIPLES

Ils ne comportent pas uniquement du VTT, du style d'"Indiana Saone".

Tout ce que l'on peut faire dans la nature sans quitter son VTT - passage de gué, rappels, ponts de Singe, orientation, etc... + le bivouac - ambiance décontractée et conviviale.

## 5 - LE TRIAL VTT

Zones où ne sont jugés que l'adresse, l'équilibre et non plus l'allure et le temps mis pour franchir une zone. Comme en moto, c'est le nombre de pied mis à terre qui sanctionne l'avance et fait le classement. En Championnat de France, le classement s'effectue sur un circuit de 6 zones à parcourir 3 fois.

## 6 - LE VTT ORIENTATION

A l'aide de cartes spéciales d'orientation, recherche de balises dans un minimum de temps : allie le physique et le psychique.

**IMPERATIF** : Rouler obligatoirement sur routes, chemins et sentiers - jamais de hors-piste.

## 7 - LES SLALOMS PARALLELES ET DIFFERENTES EPREUVES AMERICAINES

Comme le "limbo", le "tiré de bûches" : ce sont surtout des épreuves d'animation qui reposent sur le spectacle : on peut y rajouter le free style (démonstration faite par des champions trialistes, défiant les lois de l'équilibre).